

TJEJKVÄLL I MOSJÖHALLEN

Fredag 6 november prel. kl 18.00-21.00

I samarbete med *Golftjej Örebro* bjuder vi in klubbens tjejer till en tränings- och spakväll i vår inomhushall. Vi prova roliga inomhusövningar och det blir diverse upptåg tillsammans med några av våra äldre juniorer (tjejer).

Möjlighet finns också att testa bubbelpoolen och bastun i vår relaxavdelning.

Ta gärna med en kompis som vill prova!

Mer information om kvällen och anmälan kommer på vår hemsida i höst.



Våra PGA-tränare Michael Lundström och Martin Sterner.

TRÄNA GOLF HOS OSS

Vi har träningsgrupper och träningsverksamhet för alla åldrar och nivåer, från mars till oktober. Vår utvecklingstrappa startar med golfkul från sex års ålder. Därefter kan du växa och träna med oss under hela juniortiden, oavsett vilken inriktning du väljer.

Träningsgrupper finns både på Gustavsvik- och Mosjöanläggningen under ledning av våra omtyckta PGA-tränare Martin, Michael och assisterande barn- och ungdomstränare Alva. Vill du också vara med?

Läs mer om vår juniorverksamhet på hemsidan www.orebrogolf.se/träna och tävla.

Med reservation för ev. ändringar



Barn- och ungdomstränare ALVA KLASSON

alva.klasson@orebrogolf.se

Vi på Örebro City Golf & CC vill erbjuda dig som medlem möjlighet att utveckla ditt golfspel utifrån dina förutsättningar och mål.

Klubbgemenskapen är också viktig för oss, därför genomsyrar kombinationen "nytta och nöje" vårt aktivitetsprogram.

Vi hoppas att du hittar aktiviteter som passar dig.

Välkommen!



Glädje Professionalism Nyttänkande

019-10 11 00 • www.orebrogolf.se

Med hjärta och glädje
utvecklar vi vinnare!



Aktivitetsprogram 2020
För dig mellan 6 och 21 år

Vi älskar golf och vill ge dig som junior förutsättningar att lära dig älska spelet. Vår strävan är att erbjuda barn och ungdomar en nivå-anpassad idrottsverksamhet i en social och glädjefylld miljö där alla känner sig välkomna. På vår hemsida läser du mer om vår värdegrund och våra träningsgrupper.

HÄR FÖLJER NÅGRA ROLIGA AKTIVITETER SOM DU INTE FÅR MISSA!

PROVA GOLF PÅ PÅSKLOVET

Nyfiken på golf?

Rek. ålder 9-12

Då ska du ta chansen och prova under påsklovet. Vi arrangerar två prova-på-tillfällen under lov-dagarna i Mosjö, där vi testar golfens grunder. Inga förkunskaper krävs och låneutrustning finns på plats.

Pris: 150:- inkl fruktmellanmål

Plats: Mosjö

Digital anmälan på hemsidan.

Max 10 deltagare/grupp

Tillfälle 1: Måndag 6 april kl 9-12

Tillfälle 2: Tisdag 7 april kl 9-12

NYHET: GOLFSKOLA FÖR BARN

Börja spela golf hos oss!

Rek. ålder 9-12

Vår golfskola för barn ger dig nödvändiga kunskaper i både teknik och regler – allt för att du ska kunna spela och ha roligt på banan.

I priset ingår obegränsat med spel på korthålsbanan (Gustavsvikskortet) och ett personligt rangekort laddat med 25 drag. Golfskolan ger dig också en garanterad plats i någon av höstens träningsgrupper.

Pris: 1495:-

Plats: Gustavsvik

Digital anmälan på hemsidan.

Max 10 deltagare/grupp.

Grupp 1: 21/5 kl 14-16 24/5 kl 9-12 31/5 kl 9-12

Grupp 2: 22/6 kl 10-12 23/6 kl 9-12 24/6 kl 9-12

Grupp 3: 22/6 kl 10-12 23/6 kl 9-12 24/6 kl 9-12



SOMMARLÄGER på Mosjö och Gustavsvik Måndag-torsdag 15-18 juni (v 25)

Målgrupp: Barn och ungdomar i breddgrupperna (golfkul 6-9 år, utvecklingsgrupperna ca 10 år<). Starta sommarlovet med fyra dagar fullmatade med golfträning. Våra tränare Martin Sterner och Alva Klasson ansvarar för träningarna och har god hjälp av våra äldre juniorer. Vi utlovar både träning, tävling och andra roliga upptåg. Alla deltar efter sin egen nivå och förmåga.

I priset 900 kr ingår tre luncher, fruktmellanmål, glassavslutning samt deltagande i Teen Cup. Digital anmälan på hemsidan.



JULITRÄNING på Mosjö och Gustavsvik Golfträning när våra banor är som finast!

Vi tränar, spelar och har roligt tillsammans några dagar i juli månad. Träningen vänder sig till alla barn och ungdomar som är i träning hos oss eller har deltagit i våra golfskolor. I mån av plats är även du välkommen som är ny och nyfiken på golf!

Pris: 400:- inklusive fruktmellanmål

Plats: Golfkul på Mosjö, bredd på Gustavsvik

Grupp golfkul, 6-9 år:

Måndag-onsdag 6-8 juli kl 9-12 (Mosjö)

Grupp bredd, 10-12 år:

Måndag-onsdag 6-8 juli kl 13-16 (Gustavsvik)

Digital anmälan på hemsidan.

Max 10 deltagare/grupp

KICK OFF-LÄGER

innan skolstart på Gustavsvik

Måndag-onsdag 10-12 augusti kl 9-12

Målgrupp: Barn och ungdomar i breddgrupper och golfskola (nya i mån av plats), rek. ålder ca 10-14 år.

Pris: 400 kr inklusive fruktmellanmål

Starta höstterminen med tre dagars intensivläger i golf! Vi kickar igång inför höstterminens träningar och blandar både spel och träning. Möjlighet finns också att prova våra padelbanor. Även du som vill prova på golf är välkommen till lägerdagarna i mån av plats, alla deltar efter sin egen förmåga och nivå. Begränsat antal platser, först till kvarn...

Digital anmälan på hemsidan. Max 10 deltagare.

